SWIMTALK - de nieuwsbrief voor echte Fighters Swim to Fight Cancer Maastricht - 8 september 2019

Jaargang 2019 - nummer 03 - 19 augustus 2019

Het gaat goed!

Afgelopen weekend zijn wij de magische grens van € 100.000 gepasseerd! En nu, 2 dagen later is er alweer bijna € 10.000 bij gekomen. Helemaal te gek!

Deze nieuwsbrief geeft jullie een hoop informatie over de dag zelf. Lees deze aandachtig door en bewaar deze nieuwsbrief goed zodat je dag ervoor deze nog eens kunt doorlezen.

Tot 8 september! FIGHT ON.

Mede namens ons organisatieteam
Jo Warnier, Projectleider Swim to Fight Cancer Maastricht.

Bekijk hier de actuele tussenstand!

Praktische tips en informatie

1. Registreer jezelf vóór aanvang van de Swim bij StayOkay (Maasboulevard 101, naast de krul van de Kennedybrug). Zonder registratie kun je niet meedoen!
2. **De registratie sluit uiterlijk een half uur voor de start, dus. om 11.30 uur!!!**
3. Bij StayOkay moet je nog een "**Vrijwaringsverklaring inzake aansprakelijkheid**" ondertekenen. Bekijk nu een voorbeeld van de verklaring. Lees deze nu al aandachtig door! Wij gaan er van uit dat jij vooraf op de hoogte bent en akkoord gaat met de inhoud.Je tekent daar dan ook de vrijwaringsverklaring.
4. Bij de registratie krijg je een **witte of blauwe badmuts** met daarop een uniek nummer. **Het gebruik van deze badmuts is verplicht!** Het biedt de organisatie houvast bij de registratie van alle zwemmers, zowel bij de start als bij de finish! Daarnaast vergroot het je zichtbaarheid in het water ten behoeve van de hulpverleners.
5. Jij krijgt ook een **kledingzak** waarin je je spulletjes kunt opbergen. Geef deze zak het liefst aan familie of vrienden mee, maar lukt dat niet dan zorgt de organisatie dat jouw kledingzak bij de finish hangt.
6. Maak jezelf goed bekend met het parcours dat je gaat zwemmen (1 of 2 kilometer)! Ga ter plaatse eens kijken of kijk op het kaartje in deze nieuwsbrief of op de site.
7. Zorg voor een goede warming up voordat je het water in gaat.
8. Ga voorzichtig het water in. Duiken is toegestaan (het water is daar diep genoeg), maar overtuig jezelf dat je een vrij 'waterdeel' hebt. Ga dus niet te snel achterelkaar het water in.
9. Het is **GEEN wedstrijd**, maar een recreatieve zwemtocht.
10. Op het parcours in de Maas liggen boeien. Houd deze boeien **altijd rechts** van je. Zo zwem je op een veilige afstand van de oever van de Maas.
11. Voor de **2 km-zwemmers**; nadat je de finishboog passeert zwem je stroomopwaarts richting het gemarkeerde keerpunt. Na dat keerpunt houd je dan 400 m (stroomafwaarts) de boeien aan je linkerzijde. De laatste 200 meter voeg je weer in om naar de finish te zwemmen. Wees wel voorzichtig met het kruisen van de 1 km-zwemmers.
12. Mocht je tijdens de Swim behoefte hebben aan ondersteuning van de aanwezige hulpverleners, blijf dan op je plek in het water en steek je arm omhoog. De aanwezige boten van de reddingsbrigade of kajaks komen dan zo snel mogelijk naar je toe. Je kunt ook altijd medezwemmers attenderen op eventueel nodige hulp.
13. Als je onverhoopt vóór de finish het water moet verlaten, dan is het van groot belang dat je je registratienummer (staat op je badmuts) direct aan de mensen van de organisatie doorgeeft. Je herkent hun aan hun blauwe t-shirts met het Swim to Fight Cancer-logo. Zo weten we dat je weer veilig aan de wal staat!
14. Na het succesvol beëindigen van jouw Swim ben je wellicht moe maar voldaan. Desondanks verzoeken wij jou om niet op het ponton bij de finish te blijven staan, maar zo snel mogelijk door te lopen naar de finishzone.
15. In die finishzone staat een koudwaterdouche waar je je kunt afspoelen en krijg je een 'warmhoudertje' zodat je niet te snel afkoelt.
16. Heb je je kledingzak afgegeven bij het registratiepunt; deze vind je terug aan de garderoberekken bij de finish.
17. We zijn te gast bij de Maastrichtse Waterclub. Houd alsjeblieft de kleedkamers schoon na het douchen. De kleedkamers zijn te bereiken via de zijdeur van het clubgebouw, dus NIET via het kantinedeel. De vloer in de kantine wordt hierdoor te glad.

Heb je nog vragen? Stel deze gerust via info@maastricht.swimtofightcancer.nl

LopersCompany verhuurt wetsuits!

Of je een wetsuit wil gebruiken laten wij helemaal aan jezelf over, maar te warm kleden is ook niet goed.

Wat moet je doen om een wetsuit te huren?

Stuur een e-mail naar Jan Smeets, de contactpersoon van LopersCompany: maastricht@loperscompany.nl

Geef de volgende gegevens door:

1. Naam
2. Geslacht
3. Lichaamslengte
4. Gewicht

De huurprijs van een wetsuit is € 40,00, waarvan LopersCompany € 10,00 aan de Swim doneert. Daarnaast betaal je een borg van € 100,00 die je bij het terugbrengen weer terugkrijgt.

Je kunt jouw wetsuit al op **vrijdag 6 of zaterdag 7 september** bij de LopersCompany aan de Scharnerweg 76A in Maastricht ophalen.

Het wetsuit moet je weer op **maandag 10 of dinsdag 11 september** op hetzelfde adres inleveren.

Houd je rekening met de openingstijden van de LopersCompany? Bezoek de website voor openingstijden. Klik hier.

Eerdere SwimTalks gemist? Klik op deze regel . Op onze website staan alle SwimTalk nieuwsbrieven

1 of 2 km? Het Parcours

Zwem jij 1 of 2 kilometer?
Dan start je in ieder geval bij StayOkay, vlak naast de krul van de Kennedybrug en de finish ligt voor beide afstanden bij de MWC. De 2-kilometerzwemmers maken een extra lus. Klik op de foto en bekijk het parcours op onze site.

Veelgestelde vragen

Wellicht heb je nog vragen over de Swim. Wij hebben veel van deze vragen in een handige Q&A samengevat waarin algemene vragen, vragen over jouw deelname, betalingen en de kwaliteit van het Maaswater keurig gerangschikt staan.

Handige donatietips

Om jouw donatiepagina te promoten geven wij je een aantal handige tips om jouw familie, vrienden en bekenden aan te sporen om jou persoonlijk te gaan sponsoren. Verzin een ludieke actie of challenge. Succes met jouw acties! Klik op de foto.

Deze partners maken onze Swim mogelijk:

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}} • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u jo.warnier@xs4all.nl toe aan uw adresboek.

Laposta