



DEELNEMERS INFORMATIE EVENEMENT



Datum

1 juni 2025

Eventtijden

13.15 – 15.15 uur

Deelnemers aanmeldpunt

Aanmeldpunt vrijwilligers, Korallensteeg 5 Haarlem

Programma 1 juni 2025

13.15 - 13.30	startschot burgemeester + warming up Fysio expert
13.30 - 13.45	4km en 2km (individueel en busnessteams)
14.15 - 14.50	KidsSwim (live op televisie NH Media)
14.50 - 15.00	Flyboardshow + bekendmaking donatiebedrag

Entertainmentprogramma podium start/finish

13.00 – 13.15	Madelon Vroom zang + startschot burgemeester & ambassadeurs
13.15 – 14.15	DJ FlexyFrank
14.30	Ambassadeur Puck Stassen zang + startschot loco kinderburgemeester
14.15 – 14.50	DJ Rob
14.50 – 15.00	Flyboardshow
15.00 – 15.30	DJ FlexyFrank

Entertainment programma langs zwemparcours: Haarlems Straatorkest (Visserbosch), DJ Frank (Bakenssegracht), De Muggenblazers (Nieuwe Gracht)

Fysio Expert heeft een eigen massage en fysio tent voor alle deelnemers om gratis gebruik van te maken voor en/of na de Swim.

Kijk voor meer informatie op onze website www.fysioexpert.nl .

KidsSwim

Minderjarige kinderen onder de 16 jaar moeten de vrijwaringsverklaring getekend door ouder/verzorger meenemen en inleveren bij het ophalen van je badmuts op 1 juni a.s. Hierbij de link naar het formulier: <https://www.fightcancer.nl/event/swim-to-fight-cancer-haarlem/vrijwaringsverklaring>

Mijn kind zwemt mee**Mag je als ouder of verzorger mee op het deelnemersterrein?**

Er mag 1 verzorger mee van kinderen onder de 14 jaar.

Aanmelden zwemmers

Alle deelnemers faciliteiten bevinden zich op de Houtmarkt.

Houtmarkt 25

2011 AL Haarlem

Kun je je omkleden?

Ja, op de Houtmarkt is een tent waar deelnemers zich kunnen omkleden.

Eten & drinken

Iedere deelnemer ontvangt bij de finish een drankje en een snack gesponsord door Albert Heijn Vos.

Op het eventterrein kunnen toeschouwers bij de horeca zitten.

Wat krijg je als deelnemer?

Badmuts, EHBO, veiligheid tijdens het zwemmen, openbare douche, toiletten, medaille, badhanddoek, snack, warming up door Fysio Expert en massage of behandeling voor en na afloop van het evenement.

Publiek

Waar kan het publiek staan?

kade – zie plattegrond

Deelnemersterrein

De Houtmarkt is alleen voor deelnemers, vrijwilligers en organisatie.

(Kinderen onder de 16 jaar mogen 1 begeleider meenemen).

Zijn er kluisjes?

Nee, er is wel een beveiligde stand waar je je tas kunt achterlaten waar jouw startnummer op geschreven staat.

Foto's en video's

Er worden foto's en video's gemaakt van de swim. Geef jij GEEN toestemming hiervoor, meldt dit dan bij de organisatie info@haarlem.swimtofightcancer.nl

Er zal ook een live uitzending van het event gemaakt worden door de regionale omroep NH Media.

Tot wanneer is er geluid?

Tussen 13.00 – 16.00 uur is er geluid (DJ's, speakers en live optredens)

Ik heb een bootje op het parcours, kan deze blijven liggen?

Wij verzoeken alle eigenaren hun bootje op zondag 1 juni a.s. te verplaatsen, dit zorgt voor meer ruimte op de grachten en zal de veiligheid van onze zwemmers ten goede komen.

Waar kan ik parkeren?

Kom vooral op de fiets, mocht je toch met de auto willen komen, kun je het beste parkeren in Parkeergarage de Appelaar. Deelnemers kunnen de fiets parkeren in de Koralensteeg.

Toeschouwers kunnen de fiets parkeren in de bewaakte fietsenstalling van de gemeente:
Smedestraat 43, Haarlem geopend tussen 11.00 - 18.00 uur.

Wat is de watertemperatuur?

Wij verwachten een temperatuur van 18 graden

Hoe is de kwaliteit van het water?

De kwaliteit van het water wordt op 14 september door Hoogheemraadschap Rijnland gemeten. Op 17 september gaat een groep duikers het zwemparcours schoonmaken in Spaarnelanden.

Is er EHBO aanwezig?

Ja

Wetsuit verplicht

Iedereen wordt verplicht om in een pak mee te doen aan de trainingen en tijdens de Swim. Dit is vanwege eigen veiligheid. Als de watertemperatuur 24 graden is dan zullen we verzoeken de wetsuit niet te dragen vanwege eventuele warmtestuwing.

Heb je geen wetsuit?

De organisatie draagt zorg voor de zwemveiligheid en verplicht daarom het dragen van een wetsuit. Deze kun je ook huren.

Tot wanneer is er geluid?

Tussen 13.00 – 16.00 uur is er geluid (DJ's, speakers en live optredens)

Ik heb een bootje op het parcours, kan deze blijven liggen?

Wij verzoeken alle eigenaren hun bootje op zondag 1 juni a.s. te verplaatsen, dit zorgt voor meer ruimte op de grachten en zal de veiligheid van onze zwemmers ten goede komen.

Waar kan ik parkeren?

Kom vooral op de fiets, mocht je toch met de auto willen komen, kun je het beste parkeren in Parkeergarage de Appelaar. Deelnemers kunnen de fiets parkeren in de Korallensteeg.

Toeschouwers kunnen de fiets parkeren in de bewaakte fietsenstalling van de gemeente:

Smedestraat 43, Haarlem geopend tussen 11.00 - 18.00 uur.

Wat is de watertemperatuur?

Wij verwachten een temperatuur van 18 graden

Hoe is de kwaliteit van het water?

De kwaliteit van het water wordt op 14 september door Hoogheemraadschap Rijnland gemeten. Op 17 september gaat een groep duikers het zwemparcours schoonmaken in Spaarnelanden.

Is er EHBO aanwezig?

Ja

Wetsuit verplicht

Iedereen wordt verplicht om in een pak mee te doen aan de trainingen en tijdens de Swim. Dit is vanwege eigen veiligheid. Als de watertemperatuur 24 graden is dan zullen we verzoeken de wetsuit niet te dragen vanwege eventuele warmtestuwing.

Heb je geen wetsuit?

De organisatie draagt zorg voor de zwemveiligheid en verplicht daarom het dragen van een wetsuit. Deze kun je ook huren.

Dare2Tri

Via onze partner Dare2Tri kunnen alle deelnemers van Swim to Fight Cancer een wetsuit huren tegen een verlaagd tarief. Deze wordt een week voor het event rechtstreeks aan de deelnemer opgestuurd via de post. Wil je de wetsuit langer hebben om ermee te trainen? Dat kan! Tegen betaling kan de wetsuit eerder opgestuurd of later ingeleverd worden.

Klik **hier** om jouw wetsuit te huren of meer informatie te lezen over de deal:

Wetsuit.nl

Via onze partner Wetsuit.nl kunnen alle deelnemers van Swim to Fight Cancer een wetsuit aanschaffen met een flinke korting! Deze wordt rechtstreeks aan de deelnemer opgestuurd wanneer de bestelling is geplaatst.

Klik **hier** om jouw wetsuit te kopen of meer informatie te lezen over de deal:

De voordelen van het dragen van een wetsuit:

- Het beschermt je tegen de kou en onderkoeling
- Je kan gemakkelijker zwemmen, omdat een wetsuit je meer drijfvermogen geeft.

Het is wel van belang dat je een wetsuit draagt dat speciaal bedoeld is voor zwemmen (en niet voor watersport). Anders kan het zwemmen juist moeilijker worden.

Welke onderzoeken steunen we?

We zwemmen allemaal voor meer en beter onderzoek naar kanker. Allemaal met een eigen verhaal en intrinsieke motivatie. Meer over de onderzoeken die we steunen: <https://www.fightcancer.nl/event/swim-to-fight-cancer-haarlem/onderzoek>

Social reporter

Iedereen die op 18 september het Spaarne in springt doet dit vanwege een eigen motivatie. De verhalen verbinden ons allemaal. Op onze socials lees je de verhalen van diverse deelnemers. Wil jij ook je verhaal delen? Meld je dan aan via info@haarlem.swimtofightcancer.nl.

Gouden badmuts

Swim to Fight Cancer is een recreatief evenement maar uiteindelijk gaat het om het werven van de donaties voor onderzoek tegen kanker met de wens dat de

ziekte ooit geen dodelijke ziekte meer hoeft te zijn.

De deelnemers met de hoogste donaties ontvangen een gouden badmuts bij hun aanmelding. Zij mogen met een gouden badmuts zwemmen en zullen even in de schijnwerpers gezet worden.

Tips om donaties te werven?

- Deel je actielink incl jouw motivatie WAAROM je zwemt met je actielink in je social media en tag alle mensen persoonlijk die hebben gedoneerd om ze te bedanken
- Deel jouw motivatie en actielink via whatsapp en geef aan welke onderzoeken met de donatie worden gesteund:
<https://www.fightcancer.nl/event/swim-to-fight-cancer-haarlem/onderzoek>
- Deel de aftermovie van de vorige editie Swim to Fight Cancer Haarlem en geef aan dat jij dit jaar ook gaat zwemmen voor meer en beter onderzoek naar kanker (vergeet niet jouw eigen actielink in het bericht toe te voegen zodat jouw omgeving direct kan doneren):
https://www.youtube.com/watch?v=0N9E2pwhV_c&feature=youtu.be
- Vraag flyers aan de organisatie om uit te delen aan burens/op school of aan vrienden/familie via info@haarlem.swimtofightcancer.nl
- Vraag een donatie box aan de organisatie om neer te zetten op jouw werkplek via info@haarlem.swimtofightcancer.nl
- Doe een spreekbeurt op school over jouw Swim to Fight Cancer. Standaard presentatie zijn op te vragen via info@haarlem.swimtofightcancer.nl
- Deel foto's of video's van jouw trainingsmomenten en vraag daarbij jouw omgeving om jouw actie te steunen (vergeet jouw actielink niet toe te voegen)

Het motiveren van jouw omgeving om ook mee te zwemmen of vrijwilliger te worden op de dag van het event helpt ook!

Sponsor worden?

We hebben prachtige Haarlemse sponsors die het evenement mogelijk maken. Elke steun kan t/m het evenement goed gebruikt worden. Besluit je pas op 1 juni tijdens het event sponsor te worden omdat je het initiatief een warm hart toe draagt? Dan kun je nog mee met je logo op de aftermovie, website, dankejewel mailing en socials. En je bent dan direct de eerste die mee gaat in de zichtbaarheid in de communicatie uitingen van de editie 2027!

De regionale radio en TV omroep NH Media zal een live uitzending verzorgen. Doe jij mee?

<https://www.fightcancer.nl/event/swim-to-fight-cancer-haarlem/business>

Vrijwilliger worden?

Weet jij mensen die vrijwilliger willen worden? Jouw gezinsleden of je buurvrouw tijdens het evenement een paar uur te werken? Denk aan het uitreiken van medailles, het opbouwen van het evenement, het fotograferen van het event, een muzikaal optreden verzorgen langs het parcours, een support/juich team vormen, de zwemmers begeleiden op het water met een sup, het uitdelen van de

lunch, het uitdelen van de startnummers etc. Doe dan mee! Elke bijdrage is een vorm van doneren. Mail

PERS

Pers die zich van te voren aanmeldt via jorieke@thegoodcompany.nu, kan met een speciale pers-accreditatie toegang krijgen tot het start/finishponton en opstappen op een mediapersbootje. Graag voor 31 mei aanmelden.