

Doe mee en help. Fight on!



SWIMTALK - de nieuwsbrief voor echte Fighters Swim to Fight Cancer Maastricht - 8 september 2019

Jaargang 2019 - nummer 01 - 18 juli 2019

Samen met jou in actie tegen kanker!

Dit is de eerste nieuwsbrief in de aanloop naar onze Swim. Met nog 53 dagen te gaan staat de teller op 177 zwemmers, 24 teams, 2.680 gulle donateurs en bovenal heb jij en jouw medefighters nu al € 60.434 opgehaald. Wij mogen hier met z'n allen bijzonder trots op zijn!



In deze nieuwsbrief lees je het verhaal van power fighter Jonas Pluis, krijg je nuttige tips, informatie over jouw deelname en interessante nieuwtjes over de activiteiten op 8 september. Houd ook je mailbox daarom de komende weken goed in de gaten!

Tot 8 september! FIGHT ON.

**Mede namens onze ambassadeur Boudewijn Zenden
Jo Warnier, Projectleider Swim to Fight Cancer Maastricht.**

[Bekijk hier de actuele tussenstand!](#)

1 of 2 km? Het Parcours

Zwem jij 1 of 2 kilometer?
Dan start je in ieder geval bij StayOkay, vlak naast de krul van de Kennedybrug en de finish ligt voor beide afstanden bij de MWC. De 2-kilometerzwemmers maken een extra lus. Klik op de foto en bekijk het parcours op onze site.



Veelgestelde vragen

Wellicht heb je nog vragen over de Swim. Wij hebben veel van deze vragen in een handige Q&A samengevat waarin algemene vragen, vragen over jouw deelname, betalingen en de kwaliteit van het Maaswater keurig gerangschikt staan.



Handige donatietips

Om jouw donatiepagina te promoten geven wij je een aantal handige tips om jouw familie, vrienden en bekenden aan te sporen om jou persoonlijk te gaan sponsoren. Verzin een ludieke actie of challenge. Succes met jouw acties! Klik op de foto.



Jouw veiligheid staat voorop!



Op de dag van de Maastrichtse Swim zijn er op en naast het water de grootste veiligheidsmaatregelen genomen. Zo waarborgen we jouw veiligheid, maar ook die van andere deelnemers, vrijwilligers en bezoekers.

De beroepsvaart vaart onder toezicht van politie en Rijkswaterstaat met aangepaste snelheid langs het zwemevenement. Ook kunnen tijdens de zwemtocht boten beperkt de havens van de watersportverenigingen TREECH en MCC aandoen of verlaten. Dit om de deelnemers zo min

mogelijk te hinderen. Daarnaast varen kayaks mee; als je wilt kan je indien nodig even bij hen op adem komen. De aanwezige hulpdiensten kunnen snel ingrijpen bij eventuele incidenten.

Tot slot: de verwachte watertemperatuur op 8 september ligt tussen de 23-27 graden. De waterafvoer in de Maas ligt dan gemiddeld op 9.45 m3/s. Dit is een lage stroomsnelheid.

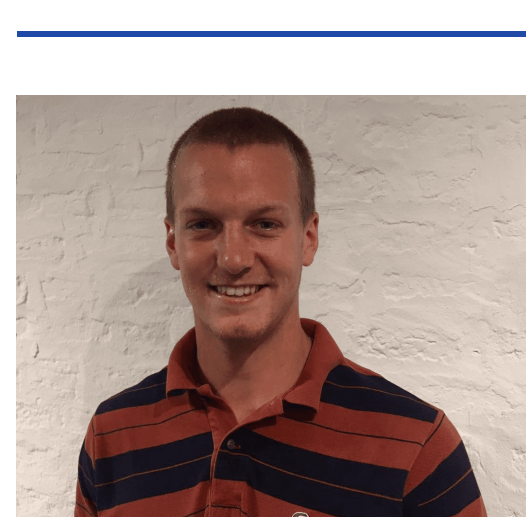
Onze veiligheidspartners:
Rijkswaterstaat | Politie Zuid Limburg | Maastrichtse Reddingsbrigade | Brandweer | GGD ZL (ambulancedienst) | Beveiligingsdienst met EHBO- en AED-certificering |

Oefening baart kunst!

Om jezelf optimaal voor te bereiden en alvast te wennen aan het zwemmen in buitenwater is het verstandig om je aan te melden bij De Grindgat zwemmers. Zij zwemmen 2 maal per week in het grindgat van de Maas. Daar zijn ook geofende zwemmers aanwezig die je kunnen helpen. Kijk op [hun website](#).

Contactpersoon is Christian Dackus.

Wij bekijken ook de mogelijkheden om in augustus nog een of meerdere zwemclinics in het Geusseltbad te organiseren. Hou onze site of nieuwsbrief goed in de gaten voor datums en tijdstippen.



Power Fighter Jonas Pluis

Jonas Pluis (19) is net geslaagd voor zijn vwo-diploma en gaat geschiedenis studeren in Rotterdam. Hij is een van de 180 zwemmers van de Maastrichtse Swim en heeft in zijn eentje al een heel hoog bedrag aan donaties opgehaald. Maar liefst € 1.662; een geweldige prestatie!

In de zomer van 2017 werd bij Jonas teelbalkanker vastgesteld. Tijdens een festival constateerde hij dat er iets niet klopte. 'Het bleek toen al vrij snel dat ik kanker had',

vertelt Jonas. 'Ik ben toen meteen geopereerd, maar helaas waren er ook uitzaaiingen waardoor ik ook chemokuren kreeg. Gelukkig ben ik nu helemaal genezen. Ik sta nog onder regelmatige controle in het ziekenhuis, maar tot nu zijn de resultaten gelukkig nog steeds positief.' Zijn ziekte kwam onverwacht en zette zijn leven helemaal op z'n kop. 'Ik was 17, de wereld lag aan mijn voeten en ik voelde me gezond. Dat bleek anders. Ik heb inmiddels de ziekte overwonnen, maar ben zeker nog niet klaar met kanker. Ik hoop dat anderen net als ik een goede behandelmethode krijgen. Er is veel onderzoek nodig naar verbeteringen en nieuwe methodes. Door mee te zwemmen met Swim to Fight Cancer wil ik hieraan mijn steentje bijdragen. En ik hoop dat veel mensen met me meezwemmen op 8 september. Mij sponsoren mag natuurlijk ook!'

Kijk op zijn [persoonlijke pagina](#)

OPROEP: Ben jij ook een Power Fighter die geconfronteerd is met kanker en wil jij daarover openlijk praten zoals Jonas? Meld je dan even via info@maastricht.swimtofightcancer.nl.

Deze partners maken onze Swim mogelijk:



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u jo.warnier@xs4all.nl toe aan uw adresboek.

