SWIM TO FIGHT CANCER BREDA

NIEUWSBRIEF JULI



Swim Breda zorgt voor beweging

Samen met Popkoor Prestige liet Swim to Fight Cancer Breda van zich horen op 11 juni jl. Het koor zong in de binnenstad van Breda, op de markt in Princenhage en in het Ginneken. Doel van deze guerilla actie is om op ludieke wijze aandacht te creëren voor de swim en samen een vuist te maken tegen kanker. We hebben veel mensen kunnen informeren over het event en de noodzaak ervan. Door deze actie hebben we ook weer veel nieuwe deelnemers mogen verwelkomen!

De trainingen zijn gestart!

Op 20 juni vond de 1e trainingsclinic plaats voor onze ingeschreven zwemmers. Onder leiding van Phil Trethewie kreeg men tips en dook men het water in voor de eerste meters. Er volgen nog zes gratis trainingen en jij kan mee doen. Tijdens de trainingen helpen wij je met techniek, ademhaling en het verdelen van je energie om die twee kilometer vol te houden. Zwemmen in buitenwater is echt anders dan in het zwembad, daarom gaan we na vier trainingen in het zwembad ook nog drie trainingen verzorgen in zwemplas De Kuil in Prinsenbeek. Naast het krijgen van tips zijn de trainingen eigenlijk ook al een kleine Swim op zich; je leert andere zwemmers kennen en het brengt je direct in de stemming op weg naar 11 september.

De volgende gratis trainingen zijn op wo 6 juli, wo 20 juli, ma 1 aug, wo 24 aug, wo 31 aug en wo 7 sept. Inschrijven kan door een mail te sturen naar: inschrijvingen@breda.swimtofightcancer.nl





BEN JIJ ER VOLGENDE TRAINING OOK BIJ? Neem gerust een introducé(e) mee, maar vergeet hem/haar niet even aan te melden!

ZIJ DOEN MEE...

Fighter Quincy

Omdat ik 6 jaar geleden mijn oom verloren ben aan melanoomkanker. Ik weet hoe verschrikkelijk het is om heel het traject mee te maken met iemand die kanker heeft, je ziet diegene aftakelen en toch blijf je hoop hebben tot op het laatste moment. Helaas heeft hij de strijd verloren. Deze vreselijke ziekte gun ik niemand dus daarom doe ik mee aan Swim to Fight Cancer om zoveel mogelijk geld op te halen, zodat er meer onderzoeken kunnen komen.

Profielpagina

Fighter Linda

Omdat het zo belangrijk is. Wat was afgelopen jaar een rot jaar. Dag na de swim is mijn zus overleden aan deze rot ziekte. Wil dit jaar hieraan mee doen om haar te herdenken. Ook wil ik dit jaar de swim op een normale manier kunnen uit zwemmen. En niet op zo'n rot manier als afgelopen jaar.
Mis jou sis ❤ Love you ❤

Profielpagina

Fighter James

Voor Jan van Pietersom, Manus Crezee & Ria den Hollander, dit is mijn eerbetoon aan jullie! Rest in peace.

Om geld op te halen voor kankeronderzoek. Dat is heel hard nodig, want nog steeds krijgt 1 op de 3 mensen in Nederland de diagnose kanker. Sponsor mij en help daarmee Fight cancer met de financiering van belangrijk onderzoek naar kanker. Fight cancer en ik zijn jou heel erg dankbaar.

Profielpagina

Promoot jezelf als fighter

Je hebt je ingeschreven als zwemmer, maar je weet even niet hoe je het beste geld in kan zamelen? Daarvoor hebben we natuurlijk mooie posters gemaakt die je op onze website kunt downloaden en waar je ook donatietips kunt vinden.

Een hele belangrijke is, dat je je persoonlijke motivatie (waarom je meedoet aan Swim Breda) op je pagina omschrijft. Dat kan mensen over de streep trekken om hun donatie aan jou te geven! Net zoals de drie personen hierboven hebben gedaan!
Meer tips en de posters vind je als je hier klikt.



De teller staat op...

Inmiddels staat de teller op meer dan 275 zwemmers, 34 teams, 2.941 donateurs die samen al een bedrag van ruim € 57.200 hebben opgehaald dat voor 100% naar kankeronderzoek gaat. Dat is echt geweldig! Maar we hebben niet voor niets een droom en daarvoor hebben we nog veel meer zwemmers nodig. Dus deel deze nieuwsbrief, check je vrienden en collega's of ze mee willen zwemmen. Vorm een Business team, een vriendenteam of zwem individueel mee. En twijfelt iemand nog? Neem hem/haar dan mee naar een zwemtraining. Het kan allemaal.

DELEN = LIEF.

Vorm ook een team

Tijdens de Swim kun je ook samen met jouw collega's en/of vrienden de singels induiken. Zo hebben de supporters van NAC ook een team gevormd met de naam "NAC gaat de Singel in". Zij zwemmen op 11 september twee kilometer om Ralf Seuntjens te steunen in zijn strijd tegen kanker. Samen met NAC worden verschillende acties opgezet om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor het goede doel. Inmiddels heeft team "NAC gaat de singel in" al ruim €17.000 opgehaald!

Badmuts-challenge

Heb jij al gehoord van de badmuts-challenge? Daarbij moet je een badmuts gevuld met water op iemands hoofd laten vallen...
Kijk even op onze Facebookpagina bij het bericht van 20 juni en lees hoe je hiermee een leuk Swim-prijzenpakket kunt winnen!

Geen CV nodig, maar wel graag een glimlach!

Enthousiasmeer jouw netwerk om samen met ons vrijwilliger te worden bij deze Bredase Swim. Er moet op 11 september veel werk verzet worden. Dat varieert van op- en afbouw van het evenement, ontvangst en registratie deelnemers tot uitdelen Samen zorgen we ervoor dat we zoveel mogelijk geld ophalen. Een CV hoeven we echt niet van jou te ontvangen. Wel energie, passie en een glimlach. Lijkt het je leuk? Stuur dan een mailtje aan: info@breda.swimtofightcancer.nl.

SWIM TO FIGHT CANCER BREDA

info@breda.swimtofightcancer.nl
www.swimtofightcancer.nl/breda

Wij zijn super blij met al onze drijvende krachten, onze vrienden en landelijke partners, die ieder op een eigen manier ervoor zorgen dat ons hoofd boven water blijft.

thank you

Wil je weten wie ons supporten? Kijk dan **hier**.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@breda.swimtofightcancer.nl toe aan uw adresboek.

Laposta