



Nieuwsbrief 8 / 2026

12 september Museumwerf Vreeswijk



We tellen af naar zaterdag en hopen dat je er net zoveel zin in hebt als wij! Vorige week hebben alle 104 zwemmers een nieuwsbrief ontvangen met alle laatste belangrijke deelnemersinformatie. Heb je deze niet ontvangen, kijk dan even op de website onder [Praktische informatie](#) en klik rechts op 'nieuwsbrief praktische informatie STFC Nieuwegein'.

In deze nieuwsbrief verstrekken we wat laatste informatie. En als je toch nog vragen hebt, bel of mail ons of spreek ons zaterdag aan.

Vrijwilligers



Allereerst. Er lopen zaterdag ruim 80 vrijwilligers rond om de Swim Nieuwegein in goede banen te leiden. Denk aan mensen van de Reddingsbrigade (geel/ rode outfit), EHBO, Museumwerf en Swim Nieuwegein. Deze laatste groep (ca 35 personen) is herkenbaar aan de Swim-blauwe shirts.

Ook wordt er zaterdag uitgebreid gefilmd of gefotografeerd. (ook door de pers). Als je om moverende redenen niet in beeld wilt/mag komen, maak dit dan kenbaar aan de filmers / fotografen.

Aangepaste route



Vanwege omstandigheden kunnen we zaterdag helaas **niet naar en in de kolk** van het oude dorp Vreeswijk zwemmen. Daarom hebben we voor iedereen de route iets moeten aanpassen en ligt de grens bij het 'kippenbruggetje' in Vreeswijk. Daar komt een keerlus. De kinderafstand eindigt hier.

Veiligheid



Veiligheid in en op het water is voor ons essentieel. Daarom is het voor alle zwemmers, groot of klein, goed zwemmend of niet, verplicht om met een genummerde Swim badmuts te zwemmen én met een safeswimmer (oranje zwemboei). De badmuts krijg je bij binnenkomst (en wordt genoteerd welk nummer op jouw badmuts staat). De safeswimmer krijg je kort voordat je het water ingaat. De badmuts mag je houden, de safeswimmer lever je na je zwemprestatie weer in op de kade.

Verder testen we de waterkwaliteit en temperatuur. Hou je mail de komende dagen goed in de gaten, want in geval van calamiteiten kan het ook zijn dat we je echt last minute mailen.

De watertemperatuur is momenteel 19,5 gr, dus een wetsuit wordt aangeraden, maar is niet verplicht.

Verder willen we ook graag dat het 'onder water' veilig is. Daarom voert de Reddingsbrigade momenteel bij de Museumwerf een check met camera's uit.

Waves + tijden

Woensdag of donderdag krijg je van ons je feitelijke wave te horen.

Deze zenden we per mail naar je toe. Ga uit van de volgende tijden:

12.00 uur starten de kinderen

Kinderen zwemmen vanaf de Museumwerf naar het 'kippenbruggetje'. Daar ligt een boot van de museumwerf op ze te wachten waar ze in klimmen.

In de boot liggen handdoeken en dekens zodat de kinderen niet afkoelen.

Wil je je kind aanmoedigen? Loop dan vanaf de Museumwerf via het (start)ponton naar de Dorpsstraat. Dan kan je de hele route meelopen. Helaas kan je niet met de boot mee terugvaren.

13.00 uur starten de jongeren en volwassenen. Tussen iedere wave zal 5 minuten zitten en rond 14.00 uur ligt iedereen in het water.

15.30 uur is de verwachting dat iedereen weer terug is en dat we het totaalbedrag van deze allereerste Swim to Fight Cancer Nieuwegein bekend kunnen maken.

Kom s.v.p. ruimschoots op tijd, zodat je je rustig kunt omkleden (er zijn kleedkamers voor dames en heren) en tijd hebt voor de veiligheidsinstructies van de reddingsbrigade. Kinderen kunnen zich vanaf 11.00 uur aanmelden.

In de kleedkamers staan stoelen om je spullen op neer te leggen.

Denk aan je medezwimmers en gebruik 1 stoel per persoon.

Tip van de instructeur bij de zwemtraining: leg je spullen op volgorde wat je gaat aantrekken (dus ondergoed en sokken eerst), zodat je niet hoeft te zoeken en afkoelt.

Uit het water en afspoelen



Als je na je zwemprestatie terugkomt bij de Museumwerf en via de 'grote trap' uit het water komt, staan 2 mensen van de Reddingsbrigade op de ponton om je bij te staan. Want je zal niet de eerste zijn die even wiebelig is. Vervolgens ga je via een trap de kade op en is er een buitendouche om je af te spoelen. Daar krijg je van ons slippers en een handdoek. (mag je behouden). En natuurlijk je welverdiende medaille!

En wil je meer aandenkens aan de Swim? Er zal een kraampje zijn waar een beperkt aantal merchandise producten van de Swim te koop zijn. Betaling kan alleen met pin.

Donaties

Als je naar onze website gaat, zie je het totaalbedrag aan sponsorgeld niet meer. Wij ook niet! En dat is expres, zodat we zaterdag allemaal verrast worden door het uiteindelijke totaalbedrag. Want je kan nog steeds doneren. Ook jouw vrienden, familie, burens, bekenden en collega's.

Op de dag zelf is de algemene QR code beschikbaar. Zodat we zaterdag een prachtig bedrag kunnen schenken aan kankeronderzoek.

Swim to Fight Cancer Nieuwegein

www.swimtofightcancer.nl/nieuwegein

info@nieuwegein.swimtofightcancer.nl

Ann de Vries - 06 20581773

Paula van Elst - 06 53281940

Niet meezwemmen, maar ons wel steunen?

Een tikkie waarderen we!



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg info@nieuwegein.swimtofightcancer.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

